Disciplinas del Verdadero ayuno.

(Isaías 58: 6-7)

El verdadero ayuno también puede ser un momento de fiesta. El ayuno puede ser un momento en el que puede elegir:

AYUNAR de juzgar a los demás;
FESTEJAR en la morada de Cristo en ellos.
AYUNAR de la oscuridad aparente;
FESTEJAR en la Luz de Cristo.
AYUNAR de pensamientos de enfermedad;
FESTEJAR sobre el poder sanador de Dios.
AYUNAR de palabras que oprimen;
FESTEJAR en las palabras que traen la vida.
AYUNAR de la ira;
FESTEJAR en la paciencia.
AYUNAR de la incredulidad;
FESTEJAR en la Fe en el amor de Dios.
AYUNARde la preocupación;
FESTEJAR en la providencia de Dios.
AYUNAR de quejarse;
FESTEJAR en gratitud.
AYUNAR del orgullo;
FESTEJAR en la humildad.
AYUNAR de la negatividad;
FESTEJARen la Palabra de Dios.
AYUNAR de la hostilidad;
FESTEJARen la paz de cristo.
AYUNAR de la amargura;
FESTEJAR en el perdón.
AYUNAR de la propia preocupación;
FESTEJAR en la compasión por los demás.
AYUNAR de la ansiedad personal;
FESTEJAR en la confianza en Dios.
AYUNAR del desaliento;
FESTEJAR en la esperanza.
AYUNAR de los pensamientos que deprimen;
FESTEJAR en pensamientos que elevan.
AYUNAR de la pereza;
FESTEJAR sobre el celo de Cristo.
AYUNAR de la sospecha;
FESTEJAR en la verdad.
AYUNAR de los pensamientos que debilitan;
FESTEJAR en las promesas de Dios.
AYUNAR de las sombras del dolor;
FESTEJAR sobre el gozo del Señor.
AYUNAR de chismes ociosos;
FESTEJAR en santo silencio.
AYUNAR de los problemas que abruman;
FESTEJAR en la oración que sustenta.
AYUNAR de la voluntad propia;
FESTEJAR en la pasión de Cristo.

"Crea un corazón limpio para mí, Dios;
Renueva dentro de mí un espíritu inquebrantable". (Salmo 51: 5)