Pecados Capitales	*Miedo*	*Don del Espíritu Santo*	*Virtud*	*Parte de la Armadura*	*Últimas Siete palabras de la Cruz*
Ira	Miedo a pardonar	Piedad	Mansedumbre	Calzado de la Paz	"Padre, perdónalos, no saben lo que hacen." (Lc 23:34)
Envidia	Miedo a ceder el control/ entrega total	Sabiduría	Caridad	Espada del Espíritu	"Amén, te digo, hoy estarás conmigo en el Paraíso" (Lc 23:43
Lujuria	Miedo de ser un mito	Temor de Dios	Castidad	Coraza de Justicia	"He ahí a tu Madre." (Jn 19:27)
Soberbia	Miedo de semeter	Consejo	Humildad	Cinturón de la Verdad	"Dios mío, Dios mío, ¿por qué me has abandonado?" (Mt 27:46)
Gula	El Miedo a la Cruz	Fortaleza	Templanza	Toma tu fuerza del Señor	"Tengo Sed." (Jn 19:28)
Pereza	Miedo al compromiso	Conocimiento	Amor	Casco de la Salvación	"Todo se ha cumplido". (Jn 19:30)
Avaricia	Miedo a la dependeciosa	Entendimiento	Fe	Escudo de la Fe	"Padre, en tus manos encomiendo Mi Espíritu" (Lc 23:46)