¡Instrucciones del Retiro ¡La Gloria de Dios!

Domingo, 15 de Septiembre– Sesión de la Mañana

- **Mira el video de introducción.**
- **Di la oración indicada para esta sesión de retiro.**
- **Escucha la meditación y mira el video "Amor perfecto" (Canción de María). Luego escucha la canción de meditación y escribe en tu diario las preguntas que aparecen después de la canción de meditación. Deja que el Espíritu Santo ministre tu corazón.**
- **Lee la primera Escritura de la lista (léela lentamente 2 o 3 veces) y escribe en tu diario la(s) parte(s) que te tocaron el corazón.**
- **Escribe en tu diario con el Padre Celestial, Jesús, el Espíritu Santo o la Santísima Madre sobre lo que te tocó el corazón en la Escritura. Haz una pregunta a la vez, luego escucha la respuesta en tu corazón y escribe la respuesta.**
- **Si deseas escuchar una canción entre las Escrituras, puedes elegir de la lista de canciones sugeridas que se proporciona o escuchar la(s) canción(es) de tu elección. Deja que el Espíritu Santo ministre tu corazón mientras escuchas la canción. Escucha la canción tantas veces como el Espíritu Santo te guíe. También puedes escribir lo que te tocó el corazón en la canción y preguntarle al Padre Celestial, a Jesús, al Espíritu Santo o a la Santísima Madre en tu diario qué quieren decirte al respecto.**
- **Tómate tu tiempo para orar con las Escrituras y las canciones. Está bien si no tienes tiempo para orar con cada Escritura o escuchar todas las canciones. Siempre puedes orar con las Escrituras y las canciones restantes cuando el tiempo lo permita, incluso después del retiro. Es muy importante permanecer donde el Espíritu Santo te lleva en lugar de apresurarte para tratar de terminar todo.**
- **Lee los dos folletos que se enumeran: *Tú eres Sacramento* y *¿Estás Contribuyendo a tu Crecimiento Espiritual?* Puedes imprimir los folletos para consultarlos durante o después de tu retiro.**
- **Cada 1-1 ½ horas, permítete un breve descanso (aproximadamente 5-15 minutos) para tomar un refrigerio, beber algo, dar un paseo rápido, etc.**
- **Entre la sesión de la mañana y la de la tarde, asegúrate de comer y descansar lo necesario para estar renovado para la siguiente sesión del retiro.**