Instrucciones del Retiro ¡La Gloria de Dios!

Sábado, 14 de Septiembre– Sesión de la Tarde

• Mira el video de introducción.

• Di la oración indicada para esta sesión de retiro.

• Escucha la meditación y la canción de meditación. Luego, escribe en tu diario las preguntas que aparecen después de la canción de meditación. Deja que el Espíritu Santo ministre tu corazón.

• Lee la primera Escritura de la lista (léela lentamente 2 o 3 veces) y escribe en tu diario la(s) parte(s) que te tocaron el corazón.

• Escribe en tu diario con el Padre Celestial, Jesús, el Espíritu Santo o la Santísima Madre sobre lo que te tocó el corazón en la Escritura. Haz una pregunta a la vez, luego escucha la respuesta en tu corazón y escribe la respuesta.

• Si deseas escuchar una canción entre las Escrituras, puedes elegir de la lista de canciones sugeridas que se proporciona o escuchar la(s) canción(es) de tu elección. Deja que el Espíritu Santo ministre tu corazón mientras escuchas la canción. Escucha la canción tantas veces como el Espíritu Santo te guíe. También puedes escribir lo que te tocó el corazón en la canción y preguntarle al Padre Celestial, a Jesús, al Espíritu Santo o a la Santísima Madre en tu diario qué quieren decirte al respecto.

• Tómate tu tiempo para orar con las Escrituras y las canciones. Está bien si no tienes tiempo para orar con cada Escritura o escuchar todas las canciones. Siempre puedes orar con las Escrituras y canciones restantes cuando el tiempo lo permita, incluso después del Retiro. Es muy importante permanecer donde el Espíritu Santo te lleva en lugar de apresurarte para tratar de terminar todo.

• Lee los tres folletos que se enumeran: *Cuadro Sobre los Siete Pecados Capitales*, *Letanía de Humildad* y *Disciplinas del Verdadero Ayuno*. Puedes imprimir los folletos para consultarlos durante o después de tu retiro.

• Cada 1-1 ½ horas, permítete un breve descanso (aproximadamente 5-15 minutos) para tomar un refrigerio, beber, dar un paseo rápido, etc.

• Asegúrate de descansar lo necesario para estar renovado para la próxima sesión del Retiro.