

Instrucciones para el retiro ¡La Gloria de Dios!

Viernes 13 de Septiembre – Sesión de la Mañana

- Si es posible, comience el retiro por la mañana.
- Vea el video de bienvenida al retiro ¡La Gloria de Dios!
- Vea el video de introducción de Mary Elizabeth.
- Rece la oración indicada para esta sesión del retiro.
- Escuche la canción de apertura, “Speak O Lord” de Keith y Kristyn Getty.
- Lee los dos folletos que se enumeran: *Diario y Oración*. Puedes imprimir los folletos para consultarlos durante o después de tu retiro.
- Escucha la meditación y la canción de meditación. Luego, escribe en tu diario las preguntas que aparecen después de la canción de meditación. Deja que el Espíritu Santo ministre tu corazón.
- Lee la primera Escritura de la lista (léela lentamente 2 o 3 veces) y escribe en tu diario la(s) parte(s) que te tocaron el corazón.
- Escribe en tu diario con el Padre Celestial, Jesús, el Espíritu Santo o la Santísima Madre sobre lo que te tocó el corazón en la Escritura. Haz una pregunta a la vez, luego escucha la respuesta en tu corazón y escribe la respuesta.
- Si deseas escuchar una canción entre las Escrituras, puedes elegir de la lista de canciones sugeridas que se proporciona o escuchar la(s) canción(es) de tu elección. Deja que el Espíritu Santo ministre tu corazón mientras escuchas la canción. Escucha la canción tantas veces como el Espíritu Santo te guíe. También puedes escribir lo que te tocó el corazón en la canción y preguntarle al Padre Celestial, a Jesús, al Espíritu Santo o a la Santísima Madre en tu diario qué quieren decirte al respecto.
- Tómate tu tiempo para orar con las Escrituras y las canciones. Está bien si no tienes tiempo para orar con cada Escritura o escuchar todas las canciones. Siempre puedes orar con las Escrituras y las canciones restantes cuando el tiempo lo permita, incluso después del Retiro. Es muy importante permanecer donde el Espíritu Santo te lleva en lugar de apresurarte para tratar de terminar todo.
- Cada 1-1 ½ horas, permítete un breve descanso (aproximadamente 5-15 minutos) para tomar un refrigerio, beber, dar un paseo rápido, etc.
- Entre la Sesión de la Mañana y la Sesión de la Tarde, asegúrate de comer y descansar lo necesario para estar renovado para la siguiente Sesión del Retiro.