

*Jueves 3 de Julio - Sesión de la Mañana*

*Instrucciones del Retiro de La Nueva Creación*

- **Vea el video de introducción.**
- **Vea o escuche los dos videos de testimonios.**
- **Rezar la oración enlistada para esta Sesión del Retiro.**
- **Lea la primera Escritura de la lista (espacio 2-3 veces) y escribe en tu diario la parte (s) que tocaron tu corazón.**
- **Escriba en su diario con el Padre Celestial, Jesús, el Espíritu Santo o la Santísima Madre acerca de lo que la Escritura tocó tu corazón. Haga una pregunta a la vez, luego escuche la respuesta en tu corazón y anote la respuesta.**
- **Si desea escuchar una canción entre las Escrituras, puede elegir entre la lista de canciones sugeridas o escuche la (s) canción (s) de su elección. Permita que el Espíritu Santo le ministre a tu corazón mientras escuchas la canción. Escuche la canción tantas veces como El Espíritu Santo te guía. También puede escribir lo que tocó tu corazón en la canción y pregunte al Padre Celestial, a Jesús, al Espíritu Santo o a la Santísima Madre en su diario lo ellos te quieren decirte al respecto.**
- **Tómese su tiempo para orar a través de las Escrituras y las canciones. Está bien si no tienes tiempo para orar a través de cada Escritura o escuchar todas las canciones. Siempre puedes orar a través del resto de las Escrituras y las canciones cuando el tiempo lo permita, e incluso después del Retiro. Lo más importante es quedarse donde el Espíritu Santo te tiene en lugar de apresurarse para tratar de terminar todo.**
- **Lea el folleto de los Siete pecados capitales. Tú puedes imprimir el folleto como referencia durante o después de tu Retiro.**
- **Deje al menos 35-45 minutos en su Sesión de Retiro para escuchar la Meditación y la canción de mediación. Luego, escriba en un diario las preguntas proporcionadas después de la canción de meditación. Permitir al Espíritu Santo para ministrar a tu corazón.**
- **Cada 1-1 ½ horas, permítase un breve descanso (aproximadamente 5-15 minutos) para tener un bocadillo, bebida, paseo rápido, etc.**
- **Entre las sesiones matutinas y vespertinas de cada día, asegúrese de disfrutar de una comida y obtener el descanso necesario para refrescarse para la próxima sesión del retiro.**