

## *Jueves 1 de Julio Instrucciones del Retiro de La Nueva Creación*

- Si es posible, comienza el retiro alrededor de las 3pm o más temprano.
- Ver video bienvenida.
- Vea “El Cielo está en Mi Corazón” de Bellwether Lambs.
- Observe el “Espíritu del Dios Viviente” de Bellwether Lambs.
- Vea el video de Introducciones al Retiro de la Nueva Creación.
- Lee el folleto del diario, si es necesario. Puede imprimir como referencia durante el retiro.
- Rezar la oración enlistada para esta Sesión del Retiro.
- Escuche la canción de apertura, “Contigo” de Elevation Worship.
- Lea la primera Escritura de la lista (espacio 2-3 veces) y escribe en tu diario la parte (s) que tocaron tu corazón.
- Escriba en su diario con el Padre Celestial, Jesús, el Espíritu Santo o la Santísima Madre acerca de lo que la Escritura tocó tu corazón. Haga una pregunta a la vez, luego escuche la respuesta en tu corazón y anote la respuesta.
- Si desea escuchar una canción entre las Escrituras, puede elegir entre la lista de canciones sugeridas o escuche la (s) canción (s) de su elección. Permita que el Espíritu Santo le ministre a tu corazón mientras escuchas la canción. Escuche la canción tantas veces como El Espíritu Santo te guía. También puede escribir lo que tocó tu corazón en la canción y pregunte al Padre Celestial, a Jesús, al Espíritu Santo o a la Santísima Madre en su diario lo ellos te quieren decirte al respecto.
- Tómese su tiempo para orar a través de las Escrituras y las canciones. Está bien si no tienes tiempo para orar a través de cada Escritura o escuchar todas las canciones. Siempre puedes orar a través del resto de las Escrituras y las canciones cuando el tiempo lo permita, e incluso después del Retiro. Lo más importante es quedarse donde el Espíritu Santo te tiene en lugar de apresurarse para tratar de terminar todo.
- Deje al menos 35-45 minutos en su Sesión de Retiro para escuchar la Meditación y la canción de mediación. Luego, escriba en un diario las preguntas proporcionadas después de la canción de meditación. Permitir al Espíritu Santo para ministrar a tu corazón.
- Cada 1-1 ½ horas, permítase un breve descanso (aproximadamente 5-15 minutos) para tener un bocadillo, bebida, paseo rápido, etc.
- Entre las sesiones matutinas y vespertinas de cada día, asegúrese de disfrutar de una comida y obtener el descanso necesario para refrescarse para la próxima sesión del retiro.