

## *Instrucciones del Retiro El Señor es Mi Pastor*

### *Para el Viernes, 3 de Julio - Sesión de la Tarde*

- **Vea el video de introducción.**
- **Mire los tres videos de testimonios.**
- **Diga una oración por la gracia que figura en esta sección del Retiro.**
- **Lea la primera Escritura de la lista (lentamente, 2-3 veces) y escriba en su diario las parte (s) que tocaron su corazón.**
- **Escribe en el diario con el Padre Celestial, Jesús, el Espíritu Santo o la Santísima Madre sobre lo que tocó tu corazón de la Escritura. Haga una pregunta a la vez, luego escuche la respuesta en su corazón y escriba la respuesta.**
- **Si desea escuchar una canción entre las Escrituras, puede elegir de la lista de canciones sugeridas o escuchar la canción (s) que elija. Permita que el Espíritu Santo ministre a su corazón mientras escucha la canción. Escucha la canción tantas veces como el Espíritu Santo te guíe. También puede escribir lo que tocó su corazón en la canción y preguntarle al Padre Celestial, a Jesús, al Espíritu Santo o a la Santísima Madre en su diario qué quiere decirle al respecto.**
- **Tómese su tiempo para orar a través de las Escrituras y las canciones. Está bien si no tienes tiempo para orar a través de cada Escritura o escuchar todas las canciones. Siempre puedes orar a través de las Escrituras y canciones restantes cuando el tiempo lo permite, e incluso después del Retiro. Es muy importante quedarse donde el Espíritu Santo lo tiene en lugar de apresurarse para tratar de terminar todo.**
- **Deje al menos 35-45 minutos en su sesión de retiro para escuchar la canción de meditación y mediación. Luego, escriba en su diario las preguntas proporcionadas después de la canción de Meditación. Permita que el Espíritu Santo minister a su corazón.**

- **Permítase breves descansos (aproximadamente de 5 a 15 minutos) después de cada período de oración de 1 a 1 ½ horas para tomar un refrigerio, beber, dar un paseo rápido, etc.**
- **Entre las sesiones de la mañana y la tarde de cada día, asegúrese de comer y descansar lo suficiente para refrescarse en la próxima sesión del retiro.**