

Instrucciones del Retiro El Señor es mi Pastor

Sesión de la mañana – Viernes 3 de Julio

- **Mirar las instrucciones del video.**
- **Mirar los dos testimonios en video.**
- **Diga una oración por la gracia que figura en esta sección del Retiro.**
- **Lea la primera Escritura de la lista (lentamente, 2-3 veces) y escriba en su diario las parte(s) que tocaron su corazón.**
- **Escribe en el diario con el Padre Celestial, Jesús, el Espíritu Santo o la Santísima Madre sobre lo que tocó tu corazón de la Escritura. Haga una pregunta a la vez, luego escuche la respuesta en su corazón y escribe la respuesta.**
- **Si desea escuchar una canción entre las Escrituras, puede elegir de la lista de canciones sugerida o escuchar la canción (es) que elija. Permita que el Espíritu Santo ministre su corazón mientras escucha la canción. Escucha la canción tantas veces como el Espíritu Santo te guíe. También puede escribir lo que tocó su corazón en la canción y pregúntale al Padre Celestial, a Jesús, al Espíritu Santo o a la Santísima Madre en su diario qué es lo que quiere decirle al respecto.**
- **Tómese su tiempo para orar a través de las Escrituras y las canciones. Está bien si no tienes tiempo para orar a través de cada Escritura o escuchar todas las canciones. Siempre puedes orar a través de las Escrituras y canciones restantes cuando el tiempo lo permite, e incluso después del Retiro. Es muy importante quedarse donde el Espíritu Santo lo tiene a usted en lugar de apresurarse para tratar de terminar todo.**
- **Deje al menos 35-45 minutos en su sesión de Retiro para escuchar la canción de meditación y mediación. Luego, escriba en su diario las preguntas proporcionadas después de la canción de Meditación. Permita al Espíritu Santo ministre a su corazón.**

- **Permítase a usted mismo breves descansos (aproximadamente de 5 a 15 minutos) después de cada período de oración de 1 a 1 ½ horas para tomar un refrigerio, beber, dar un paseo rápido, etc.**
- **Entre las sesiones de la mañana y la tarde de cada día, asegúrese de comer y descansar lo suficiente para refrescarse para la próxima sesión del retiro.**