

Instrucciones del Retiro El Señor es Mi Pastor para el Jueves, 2 de Julio

- **Si es posible, comienza el retiro alrededor de las 3pm o más temprano.**
- **Mira la canción "L-A-M-B" de los Corderos de Bellwether.**
- **Mira "El Espíritu de Dios Vivo" de los Corderos de Bellwether.**
- **Mira la introducción del video.**
- **Lee el folleto del diario, si es necesario.**
- **Reza una oración por la gracia que se menciona en esta sección del Retiro.**
- **Escucha la canción "El Señor es mi Pastor" para preparar tu corazón para el Retiro.**
- **Lee la primera Escritura en la lista (espacio 2-3 veces) y escribe en tu diario la parte (s) que tocaron tu corazón.**
- **Lleva a tu diario con el Padre Celestial, Jesús, el Espíritu Santo, o con la Santísima Madre María, acerca de lo que toco tu Corazón de la Escritura. Haz una pregunta a la vez, luego escucha las respuestas dentro de tu corazón y escribe la respuesta en tu diario.**
- **Si quisieras escuchar una canción entre las Escrituras, puedes escoger de la lista proporcionada de canciones sugeridas. Permite al Espíritu Santo que ministre tu corazón mientras escuchas la canción. Escucha la canción tantas veces como el Espíritu Santo de dirija. Puedes también escribir lo que toco tu corazón en la canción y pregúntale al Padre Celestial, Jesús, el Espíritu Santo, o a la Santísima Madre en tu diario lo que ellos quieren decirte a ti al respecto**

- **Toma tu tiempo rezando sobre las Escrituras y las canciones. Está bien si no tienes tiempo para orar sobre cada Escritura o al escuchar todas las canciones. Es más importante estar donde el Espíritu Santo te tiene en vez de apresurarte por tratar de terminar todo. Siempre puedes orar a través de las Escrituras y canciones restantes cuando el tiempo lo permita, e incluso después del Retiro.**
- **Deja al menos 35-45 minutos en tu Sesión del Retiro para escuchar la meditación y la canción de meditación. Luego lleva en tu diario las preguntas provistas después de la canción de meditación. Deja que el Espíritu Santo ministre tu corazón.**
- **Permítete pequeños descansos (aproximadamente de 5-15 minutos) Después en cada periodo de oración de 1 a 1 ½ horas para tener un bocadillo, bebida, o dar un paseo rápido, etc.**
- **Entre las sesiones de la mañana y la tarde de cada día, asegúrate de comer y descansar lo suficiente para volver refrescado para la próxima sesión del retiro.**